

# SHA - HOMEOPATIAN PERUSOPINNOT

## KURSSIT 1-9

### Perusopintojen tavoitteet

- opiskelija tuntee homeopatian peruskäsitteet
- opiskelija oppii pohjan homeopatian perusmetodille
- opiskelija tuntee terveyden, sairauden ja oireiden käsitteet
- opiskelija tutustuu repertorion käyttöön
- opiskelija tuntee materia medican perusteet
- opiskelija tutustuu akuuttien vaivojen hoitoon ja voi hoitaa itseään ja perhettään

Perusopinnot käsittävät 43 lääkeainekuvaa, joita käytetään yleisimmin itsehoidossa ja jotka ovat homeopatian peruslääkeaineita.

- Koulutus on tarkoitettu kaikille homeopatiasta kiinnostuneille eikä vaadi pohjakoulutusta.
- Homeopatian perusteet antavat itse- ja kotihoitovalmiudet ja kurssilla opitaan myös
- kasvilääkinnän perusteita ja ravinnon vaikutusta terveyteen ja paranemiseen.
- Opintokokonaisuuden laajuus on 18op (132 tuntia lähiopetusta ja 354 tuntia etäopiskelua, yhteensä 486tuntia).
- Yhden vuoden kestävät perusopinnot käsittävät 9 kaksipäiväistä lähiopetusjaksoa ja kuhunkin jaksoon liittyvän etäopiskelun (á2op = 54tuntia).

### Kurssiohjelma:

#### HOMEOPATIA 1. 15 oppituntia

- Homeopatian asema ja käyttö EU-maissa
- Homeopatian ja luontaislääkinnän historia
- Homeopatian tietoteoreettiset ja eettiset perusteet
- Terveyden, sairauden ja oireen käsitteet homeopatiassa
- Lääkeainekuvan käsite
- Lääkeaineen valinnan metodi, § 3 organon.
- Samankaltaisuus eli Similiaperiaate
- Homeopatian historia
- Homeopatia itse- ja kotihoidossa, rajat ja mahdollisuudet

- Homeopaattisten lääkkeiden valmistus – Kasvi, eläin, mineraaliperäiset ja muut valmisteet
- Lääkkeiden valmistusmenetelmät: homeopaattinen potensointi
- Toksikologia. Lääkeainekokeet terveille
- Materia medica: Kasvien lääkeainekuvia

## **HOMEOPATIA 2. 15 oppituntia**

- Homeopaatin työvälaineet: Materia Medica ja Repertorio
- Johdanto Materia medican ja repertorion käyttöön
- Täydellisen oireen käsite homeopatiassa: Etiologia, modaliteetit, sensaatiot, lokalisaatio ja myötäseuraavat oireet. Organon §153
- Homeopatian historia
- Homeopaattinen akuutti anamneesi ja lääkkeen määritys
- Materia medica: Kasvien ja eläinaineiden lääkeainekuvia

## **HOMEOPATIA 3. 15 oppituntia**

- Akuutin anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Homeopatian historia
- Annostelu, potenssin valinta ja seuranta akuuteissa vaivoissa
- Materia medica: Mineraalien lääkeainekuvia

## **HOMEOPATIA 4. 15 oppituntia**

- Akuutti tulehdukset: flunssa/influenssa, korva-, kurkku- ja poskiontelotulehdukset
- Akuutin anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Homeopatia epidemioissa
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

## **HOMEOPATIA 5. 15 oppituntia**

- Akuutit tulehdukset: yskä ja keuhkoputkentulehduksen homeopaattinen hoito
- Akuutin anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Homeopaattinen profylaxia -vaivojen ennaltaehkäiseminen
- Ravintolisät ja luontaistuotteet homeopatian yhteydessä
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

## **HOMEOPATIA 6. 15 oppituntia**

- Akuutit traumat: loukkaantumiset, haavat, palovammat ym.
- Suun ja hampaiden homeopaattinen hoito
- Homeopatiaa urheilijoille
- Akuutit selkävaivat, iskias ym.
- Farmakognosia. Fytoterapia homeopatian yhteydessä
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

## **HOMEOPATIA 7. 15 oppituntia**

- Tilapäiset vatsavaivat, ummetus, ripuli ym.
- Ravinto ja luontaistuotteet homeopatian yhteydessä
- Polykrestit – Homeopaattiset rakenneaineet
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

## **HOMEOPATIA 8. 15 oppituntia**

- Lasten vaivojen homeopaattinen kotihoito
- Imeväisten vaivat: Vauvakoliikki, syömisongelmat ym.
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

## **HOMEOPATIA 9. 12 oppituntia**

- Homeopatian koe I
- Homeopaattinen matka-apteekki
- Homeopatian historia: Schüssler ja Bach
- Johdatus Bach-kukkatippoihin
- Johdatus Schüsslerin suoloihin
- Homeopaattiset voiteet ja yhdistelmätipat kotikäytössä
- Homeopatian perusopintojen loppuarviointi. Todistusten jako.

**Lämpimästi Tervetuloa opiskelemaan homeopatiaa!**

**SHA-Koulutus**