

Kysymys homeopatiasta ei enää ole toimiiko se, vaan, miten se toimii

# Selkeästi tehoa

Homeopatian korkealaatuinen tutkimus ja uudet tutkimusmenetelmät selvittävät vähitellen homeopatian toimintamekanismia.

Teksti: Marja-Terttu Pakkanen ja Minna Keitu

**H**omeopatian tutkimus on maailmalla mielenkiintoisessa murroksessa. In-vitro solututkimukset ja erilaiset laboratoriotutkimuksista saadut mittaukset (kuten maksa-arvot, immuunivasta-aineet, veri-arvot) ovat jo osoittaneet, että homeopaattisella hoidolla on selkeästi enemmän tehoa kuin placeboilla. Soluille ja kudoksille tai kasveille ja eläimille tehdyissä tutkimuksissa ei ole placebovaikutusta.

Tällä hetkellä etsitään myös uusia tapoja tutkia homeopaattisten lääkeaineiden vaikutuksia, sillä homeopatiaa ei voi tutkia samoilla mekanismeilla kuin aineellisia lääkkeitä. Siitä huolimatta on tehty myös perinteisiä kaksoissokkootutkimuksia, jotka osoittavat, että homeopatia toimii. Joten kysymys homeopatiasta ei enää ole toimiiko se, vaan miten se toimii.

## Korkealaatuista tutkimusta eri tutkimusaloilta

Ennakkoluulottomat tutkijat eri tieteenaloilta kokoontuivat kesäkuussa 2019 Lontooseen HRI Homeopatian Tutkimus Instituutin (www.hri-research.org) 10-vuotis konferenssiin. 75 tutkijaa ja lääkäriä 26 eri maasta

esitteli korkealaatuista tutkimustaan 352 osallistujalle. Instituutin perusti tohtori **Alexander Tournier**, joka aikaisemmin toimi Cancer Research UK – Englannin Syöpätutkimuskeskuksessa. Hän havaitsi homeopatian alan tarvitsevan kipeästi korkealaatuista tutkimusta.

HRI on lahjoitusvaroin toimiva instituutti, joka yhdistää homeopatiaa tutkivat tiedemiehet eri aloilta. Tournierin ja muiden tiedemiesten, lääkärin ja homeopaattiklinikoiden tutkimusten tarkoituksena on selvittää homeopatian toimintamekanismia ja homeopaattisten lääkkeiden vaikutusalueita.

HRI:n päättökäytännöllä ovat perustutkimus, joka pyrkii selvittämään toimintamekanismia, kliininen tutkimus, joka tutkii homeopatian vaikuttavuutta, kasvi- ja solubiologinen tutkimus, joka tutkii vaikutuksia in-vitro laboratorio-olosuhteissa ja kasveilla tehtävät tutkimukset sekä eläinlääketieteellinen tutkimus, joka tutkii homeopatian vaikuttavuutta eläimillä.

Homeopatia on 200 vuotta vanha hoitomenetelmä, jota käytetään maailmanlaajuisesti. EU:ssa sillä on 100 miljoonaa käyttäjää, Englannissa 6 miljoonaa ja Intiassa 100 miljoonaa ihmistä käyttää yksinomaan homeo-

paattista hoitomuotoa terveytensä ylläpitoon.

Huolimatta laajasta käyttäjäkunnasta homeopatiaa on tutkittu melko vähän, siksi tutkimusmenetelmiäkin on ollut niukasti tarjolla tutkijoille. Tohtori **Stephen Cartwright** on tutkinut solvatochromic dyes – BDF – bis-dimetyyliaminofuksoni liuotinaiseen supramolekulaarista vaikutusta homeopaattisten potenssien liuoksissa ja havainnut spectrimuutoksien ja pH-mittausten avulla eri potenssien aiheuttaman laajan kirjon, jotka ovat mitattavissa ja uusittavissa.

Tähänastiset tulokset vaikuttavat siltä, että pian on mahdollista saada fyysis-kemialliset mallinnokset homeopaattisista potensseista.

NHS klinikoilla (Britannian terveydenhuoltojärjestelmä) 2018 tehty tutkimus osoittaa selkeästi, että lääkärit, jotka ovat saaneet täydentävien hoitomuotojen koulutuksen määräävät merkittävästi vähemmän antibiootteja. Tilastotutkimus on koettu 7000 yksiköstä vuodelta 2016. Paitsi, että lääkärit määräsivät vähemmän antibiootteja, kyseisillä klinikoilla oli myös vähemmän hengitystietulehduksia.

Tulos on hämmästyttävä ottaen huomioon, että Britanniassa 60% antibiooteista määrätään juuri hengitystietulehduksiin. Tutkimus osoittaa selvästi, että antibioottien käyttöä on mahdollista vähentää täydentäviä hoitomuotoja käyttämällä.

HRI on mukana Water Research Lab (WRL) (www.wrl-lab.org) perustutkimus projektissa, jonka tarkoituksena on tutkia veden fysiikkaa.

Tohtori Alexander Tournier johtaa tutkimuksia, jotka selvittävät melkein-infrapuna spectroscopiolla, NMR ydinmagneettiresonanssilla, veden johtavuusmittauksilla ja massaspektrometrillä veden piileviä ominaisuuksia. Tournier on tutkinut aikaisemmin vesiproteiinien keskinäistä biofysiikkaa ja yhdistää nykyisessä tutkimuksessaan matematiikkaa, fysiikkaa ja biologiaa. Vedellä on muun muassa 12 jääolomuotoa arkipäivässä kohtamiemme nestemäisen ja höyryolomuotojen lisäksi. Niiden lisäksi tiedetään, että eri olomuodot voivat sekoittua, ja ne synnyttävät monitahoisia fyysis-kemiallisia rakenteita, joita ei vielä tunneta. Vaikka vesimolekyylillä itsessään on yksinkertainen, sen monimuotoisuutta tutkitaan aktiivisesti monissa vesilaboratorioissa.

## Käyttäjien ja tutkimusten tuloksissa ristiriitoja

Mediassa kirjoitellaan tällä hetkellä homeopatiasta paljon negatiivista. Kritisoijilla on kuitenkin valittavan vähän todellista tietoa käytössään. Onkin kysyttävä, mikä on taustavaikuttajana näille kirjoituksille ja väärille väitteille.

BMJ British Medical Journal on arvostettu ja maailman vanhin lääketieteen julkaisu, jonka BMJ Best Practice tietopankki tarjoaa viimeisimmän tutkimukseen perustuvan tiedon tutkijoille ja eri alojen ammattilaisille. Kaikki BMJ klinisen tutkimuksen artikkelit julkaistaan PubMed-tietokannassa 2 vuoden kuluttua artikkelin julkaisusta. BMJ:n analyysi osoitti, että vain 11% 3.000 yleisimmin käytetystä NHS - National Health Service – Englannin terveydenhuoltojärjestelmän hoidosta on potilaan terveydelle hyödyllisiä ja 50% hoidoista ei tunneta niiden vaikutuksia ja 24% on mahdollisesti jotain hyötyä. 7% hoidoista on potilaille haitallisia. Näiden käytöstä ei kuitenkaan kukaan tunnu kantavan huolta.

Homeopatian käyttäjät kertovat aivan toisenlaista tietoa, sillä tutkimusten mukaan käyttäjät ovat nimenomaan tyytyväisiä lääkkeiden vaikutukseen. 5 julkaistua havainnollista tutkimusta vuosilta 1999-2018 tutkivat homeopaattista hoitoa saaneiden potilaiden hoitotulosta NHS:n sairaaloissa, Englannissa. Nämä tutkimukset osoittivat, että potilaat paranivat kliinisesti homeopaattisen hoidon jälkeen. Potilailla oli usein kroonisia vaikeasti hoidettavia vaivoja.

## Uudistunut SHA-Koulutus kouluttaa homeopaatteja

Aivan yhtä tärkeää kuin tutkimus on myös korkealaatuinen koulutus sekä homeopatian käyttäjille että ammattia harjoittaville homeopaatteille. Heinäkuussa 2019 Turun SHA-koulun opettajat erikoishammaslääkäri ja homeopatti **Marja-Terttu Pakkanen** ja homeopatti **Minna Keitu** (tämän artikkelin kirjoittajat) päättivät perustaa Suomen Homeopatian Akatemian uudelleen. Molemmat ovat myös koulun vanhoja oppilaita Pakkanen opiskeli Tampereella **Kaija Helinin**

koulutuksessa, josta valmistui 1996. Keitu opiskeli Turussa **Liisa Sulkakosken** koulutuksessa, josta valmistui 2006.

Suomen Homeopatian Akatemia – SHA Koulutus on kouluttanut ensi vuonna 2020 homeopaatteja 30 vuotta. Koulusta on valmistunut yli 360 homeopattia. Peruspintojen myötä voi tutustua homeopatian itsehoitoon. Jos kiinnostusta riittää, voi jatkaa homeopatian ammatillisia opintoja tuon ensimmäisen vuoden jälkeen vielä kolme vuotta lisää.

## Koulutusta Turussa ja Tampereella

Suomen Homeopatian Akatemia -koulun toiminta jakaantuu tulevaisuudessakin Turkuun ja Tampereelle.

– Tarkoituksenamme on jatkaa homeopaattisen hoitomenetelmän perusopetusta. Haluamme, että opiskelija saa hyvän pohjan homeopaattisten lääkkeiden käyttöön ja lääkevalintaan, sanoo Minna Keitu.

Opinnot aloitetaan perusopinnoilla, jossa ei ole pääsyvaatimuksia. Vuoden mittainen kurssi sopii käytännössä kaikille homeopatiasta kiinnostuneille. Se koostuu 9 opintoviikonlopusta, joiden aikana tutustutaan homeopatian perusteisiin, homeopaatin työvälineisiin repertorioon ja materia medicaan ja opiskellaan noin 50 lääkeainetta. Tässä vaiheessa keskitytään hoitamaan omia ja oman perheen akuutteja vaivoja.

## Ammatilliset opinnot syventävää tietoa

Ammatilliset opinnot johdattavat opiskelijan syventävien tietojen ja kliinisten kurssien kautta tekemään homeopaattisen anamneesin ja valitsemaan sen perusteella lääkeaineen. Lääkeaineita opiskellaan lisää samoin repertorioiden käyttötekniikkaa ja materia medica tuntemusta. Klinikapäivien aikana pääsee kokeilemaan vastaanottotyötä käytännöllisemmällä tasolla ja opitaan pohdittamaan lääkevalintoja.

Opinnot päättyvät opinnäytetyöhön, joka on opiskelijan itsenäisesti toteuttama oman mielenkiinnon pohjalta valitusta homeopatian aiheesta tehty kirjallinen esitys. Ammatillisten opintojen suorittaminen edellyttää sopivaa pohjakoulutusta/lääketieteen perusteita. Tutkinnon aikana suoritetaan myös opintoja luontaisterapioista. \*

### Kirjauutus:

### VOIMAA LUONNOSTA, rakkaudesta homeopatiaan

#### MARJA-TERTTU PAKKANEN

Kirja on mielenkiintoinen kokonaisuus yhdistävästä lääketieteestä. Kirjassa kerrotaan kuinka hoitotyössä voi helposti yhdistää kahta toisiaan tukevaa hoitomuotoa. Hammaslääketiede ja homeopatia kulkevat ”käsi kädessä”. Lisäksi kerrotaan, miten paljon hampaiston terveydellä on vaikutusta yleisterveysteen.

Kirja saatavilla kaikista nettikirjakaupoista esim.: www.bod.fi/kirjakauppa Lisäksi: www.arshomeopatia.fi ja marjaterutupakkanen@gmail.com

Suomen Homeopatian Akatemia

## SHA-Koulutus

Kokonaisvaltainen tapa hoitaa terveyttäsi ja hyvinvointiasi!

### Homeopatian perusteet

- Koulutus on tarkoitettu kaikille homeopatiasta kiinnostuneille eikä vaadi pohjakoulutusta.
- Kurssi koostuu yhdeksästä viikonloppukurssista ja antaa hyvät perustiedot akuuttien vaivojen itsehoitoon.
- Kurssi soveltuu myös homeopati-aneuvuille pohjakoulutukseksi.
- Uudet kurssit alkavat tammi-kuussa 2020

### Homeopatian ammatillinen koulutus

on sinulle joka haluat työskennellä homeopaattina tai haluat perusteelliset tiedot homeopatiasta.

- Syventävät opinnot kestävät kolme vuotta ja saat hyvän perustan homeopatian metodille



**Turun SHA-koulun opettajat: erikoishammaslääkäri ja homeopatti Marja-Terttu Pakkanen (vas.) ja homeopatti Minna Keitu**

shakoulutus@gmail.com  
www.shakoulutus.fi

**PERUSOPINNOT ALKAVAT** Tampereella ja Turussa tammikuussa 2020. Lisätietoa voi lukea SHA-Koulutuksen nettisivuilta www.shakoulutus.fi

