

Homeopatian avulla pystytään vähentämään antibioottien käyttöä tuotantoeläimillä

# Tehokas menetelmä eläinten hoidossa



Luomutiloilla kemikaalien käyttörajoitukset edellyttävät luontaisempien menetelmien käyttöä. Homeopatia on silloin merkittävä hoitokeino. Esimerkiksi lehmien utaretulehduksissa homeopatia on osoittautunut tehokkaaksi hoitomuodoksi.

Oli kyseessä sitten lemmikkieläin, tuotantoeläin tai villieläin, homeopaattinen hoito on osoittautunut tehokkaaksi menetelmäksi moneen eläinten vaivaan.

**E**läinhomeopatialla voidaan hoitaa esimerkiksi käytöshäiriöitä, kliinisiä vaivoja, vammoja ja infektoita. Homeopatiaa on käytetty muun muassa kissoilla vähentämään liiallista nuolemista, koirien ja kissojen hammaskiven vähentämiseen, kissojen munuaisongelmissa, tasapainottamaan juoksuaikoja sekä lampaiden

tarttuvassa suutulehduksessa. Hyvin tärkeänä pidetään mahdollisuutta homeopatian avulla vähentää antibioottien käyttöä tuotantoeläimien hoidossa.

Eläinhomeopatia on ollut käytössä jo homeopatian perustajan, lääkäri **Samuel Hahnemannin** (1755-1843) ajoista lähtien. Ensimmäinen opas aiheeseen oli von Bönninghausenin kirja ”Eläinten hoito korkeilla potensseilla”.

Koska eläin ei itse osaa kertoa, mikä sitä vaivaa, lääkeaineen määrittäminen on tehtävä omistajan havaintojen perusteella ja tarkkailemalla eläintä mieluiten sen omissa ympäristöissä.

On myös tärkeää, että eläin on asiantuntevassa hoidossa. Monissa sairauksissa on tärkeää tuntea taudin kulku sekä mikä on sairautta ja mikä luonnollista ilmentymää.

Eläinlääkärin tekemät tutkimukset ovat tärkeä osa eläimen taudinmääritystä. Tuotantoeläinten hoidossa on lakisääteisiä rajoituksia. Eläinhomeopaattit ovat koulutettuja hoitamaan eläinten vaivoja. He osaavat neuvoa myös lemmikin kotihoitoon sopivia keinoja.

## EU:lta 2 miljoonan tutkimusrahoitus

Eläinlääketieteessä on tehty vähemmän kliinisiä, korkealaatuisia tutkimuksia kuin mitä homeopatian käytöstä ihmisillä. Tutkimuksia tehdään kuitenkin aktiivisesti maissa, joissa homeopatia on integroitu länsimaisen lääketieteen rinnalle, kuten Intiassa, Meksikossa ja Brasiliassa.

Antibioottiresistenssin lisääntyminen liiallisen antibioottien käytön seurauksena

Luontaisterveys-lehdessä ilmestyy artikkelisarja homeopatiasta. Kirjoittajina ovat diplomihomeopaatti **Minna Keitu** ja erikoishammaslääkäri, diplomihomeopaatti **Marja-Terttu Pakkanen**. He toimivat SHA-Koulutuksen opettajina Suomen Homeopatian Akatemiassa.

että kokeesta ei tule haittoja osallistujille ja että tutkimuseläintä ei uhrata tutkimukselle. Monet homeopatian tutkijat kieltäytyvät tekemästä eläinkokeita, sillä hyvin laadituilla kliinisillä ja havainnoillisia kokeilla saadaan myös selkeitä vastauksia lääkkeen tehosta ja vaikutuksesta.

Joissakin tutkimuksissa on käytetty laboratorioskokeissa sammakonpoikasten esiasteita, miljoonakaloja ja laboratoriorottia, joiden avulla on tutkittu toimintoja, joita on muuten vaikeaa havaita ja jotka ovat kuuluneet perinteisen tutkimuksen käytäntöihin. Tutkimuksessa suositellaan kuitenkin käyttämään enemmän laboratorioskokeissa erilaisten näytteiden, kuten bakteeritutkimusten, maksa-arvojen, immunoglobuliinien tai muiden markkereiden avulla saatuja arvoja, eläinystävällisesti. Tähän tarvitaan uudenlaisia tutkimuspohtia ja malleja sekä niiden yleistä hyväksyntää ja ennen kaikkea rahoitusta, jolla näitä kehitellään ja tutkitaan.

## Ripulin ehkäisy porsailla

Antibioottien liiallinen käyttö tuotantoeläimillä on kasvanut jo niin suureksi, että se uhkaa vakavasti ihmisten ja eläinten terveyttä sekä koko ympäristön biodiversiteettiä. Homeopatia voi olla tehokas vaihtoehto antibiooteille.

Placebo-kontrolloitu sokkotutkimus testasi Escherichia-coli bakteerin aiheuttaman ripulin ehkäisyä vastasyntyneillä porsailla. Kaupallisesta sikalasta valittiin 52 emakkoa kahteen ryhmään. Porsimisen viimeisenä kuukautena niille annettiin kahdesti viikossa joko homeopaattista Coli 30K:ta tai placeboa.

Näistä emakoista syntyi 525 porsasta, jotka pisteytettiin ripulikohtausten määrän ja keston perusteella. Homeopaattisesti hoidetussa ryhmässä oli huomattavasti vähemmän E.coli peräistä ripulia kuin placebo-ryhmässä. Ripuli oli lievempää homeopaattisesti hoidetussa ryhmässä. Porsailla havaittiin vähemmän tartuntoja, ja ripulikohtausten kesto oli lyhyempää (pubmed/20129177).

## Homeopatiaa leikkaushaavojen hoidossa

Nelivuotias ravuri kuohittiin, jonka seurauksena havaittiin, että leikkaushaava ei parantunut, vaan siihen syntyi mätäinen tulehdus. Hevonen sai heti operaation jälkeen suonensisäisesti gentamysiiniä ja penisilliiniä, joita seurasi suun kautta annettuna sulfadiatsiini, natrium ja trimetopriimi.

Haavasta syvältä otettu näyte, josta tehtiin bakteeritutkimukset ja mikrobiologiset testit, osoittivat, että bakteerikannat ovat antibioottiresistentejä. Kun hevosta alettiin hoitaa homeopaattisilla lääkkeillä, leikkausalueelle oli jo kehittynyt mätäinen tulehdus, turvotusta ja serooma, jossa haavaonteloon on kertynyt kudospnestettä. Kun hevosta oli hoidettu homeopaattisella Silicealla, havaitut kliiniset oireet hävisivät. Silicea on paljon

Suomen Homeopatian Akatemia

## SHA-Koulutus

*Kokonaisvaltainen tapa hoitaa terveyttäsi ja hyvinvointiasi!*

### Homeopatian perusteet

- Koulutus on tarkoitettu kaikille homeopatiasta kiinnostuneille eikä vaadi pohjakoulutusta.
- Kurssi koostuu yhdeksästä viikonloppukurssista ja antaa hyvät perustiedot akuuttien vaivojen itsehoitoon.
- Kurssi soveltuu myös homeopatianeuvojille pohjakoulutukseksi.

### Homeopatian ammatillinen koulutus

on sinulle joka haluat työskennellä homeopaattina tai haluat perusteellisemmat tiedot homeopatiasta.

- Syventävät opinnot kestävät kolme vuotta ja saat hyvän perustan homeopatian metodille.



**Turun SHA-koulun opettajat: erikoishammaslääkäri ja homeopaatti Marja-Terttu Pakkanen (vas.) ja homeopaatti Minna Keitu**

**Perusopinnot alkavat** Tampereella ja Turussa syyskuussa 2020.

**Kotihomeopatia lyhytkursseja**

Lisätietoa voi lukea SHA-Koulutuksen nettisivuilta [www.shakoulutus.fi](http://www.shakoulutus.fi)



käytetty homeopaattinen lääke mätäisissä haavoissa, kun haavojen paraneminen on hidasta.

(doi.org/10.1016/j.jevs.2018.02027)

### Bakteereista nautakarjalle utaretulehduksia

Nautakarjan mastiitti eli utaretulehdus on yleinen vaiva monilla lypsytiloilla maailmanlaajuisesti. Mastiittia aiheuttavat monet bakteerit. Kesämastitti on yleensä eri bakteerien aiheuttama sekainfektio, joka voi aiheuttaa vakavaa kudostuhoa.

Mastiitti voi olla myös mekaanisesti aiheutunut tai kemikaalin tai lämpötilan aiheuttama. Bakteeri voi tulla joko tartunnasta kädestä, lypsykoneesta, navetasta tai laiturilta. Kroonistuttuaan utaretulehdus voi aiheuttaa uusiutuvien tulehdusten lisäksi utareen kovettumaa sekä fibriiniin kasvamista kudokseen. Mastiitin lääketieteellinen hoito perustuu pääosin mikrobilääkkeisiin, antibiootteihin ja penisilliiniin, vaikka osa mastiittia aiheuttavista bakteereista onkin antibiootiresistenttejä.

### Krooninen fibriiniä kehittävä mastiitti

Kroonista utaretulehdusta kehittämä fibriini voi olla pienempänä tai suurempana massana syvemmillä lehmän utareessa tai utareen päässä. Se tukkii maidontulon ja aiheuttaa tulehduksen (Blood et al 2006). Kun mastiitti kehittyy fibriinivaiheeseen, se harvoin vastaa antibioottihoitoon.



” Eläinhomeopaattit ovat koulutettuja hoitamaan eläinten vaivoja. He osaavat neuvoa myös lemmikkin kotihoitoon sopivia keinoja. ”

Tutkimuksessa 81 lehmää jaettiin kolmeen ryhmään. Ryhmässä A 28 lehmää sai homeopaattista Silicea 200C:tä. B-ryhmässä 28 lehmää sai homeopaattista Calcium fluoricumia. Verrokkiryhmässä C 25 lehmää ei saanut lainkaan lääkettä. Ryhmää A hoidettiin 20 vuorokautta ja ryhmää B 40 vuorokautta. Kaikkia ryhmiä seurattiin 60 vuorokautta.

Viikon kuluttua hoidon aloittamisesta fibriinihiutaleet alkoivat tulla ulos utareesta. Ryhmässä A 13 lehmää parani täysin, ryhmässä B parani 21 lehmää. Oireiden uusiutumista ei havaittu yhdelläkään lehmällä, joka oli parantunut 30 vuorokauden jälkeen. Hoidon paranemisprosentti ryhmässä A oli 46,45% ja ryhmässä B 75%

(A Study on Homeopathic Treatment of Teat Fibrosis in Bovines K. A. Shah, Syed Anjum Andrabi and Syed Sumbul vetscan. co.in/v5n1/)

### Tutkimus mastiitista vesipuhveleilla

Tutkimukseen valittiin 102 vesipuhvelia, joilla 62:lla oli mastiitti ja 40:lla fibriininen mastiitti 40. Molemmissa ryhmissä oli 5 pidemmälle edennyt tapausta, joilla oli verta maidossa ja utareturvotusta.

Vesipuhveleita hoidettiin homeopaattisella yhdistelmävalmisteella: Phytolacca 200c, Calcarea fluorica 200c, Silicea 30c, Belladonna 30c, Bryonia 30c, Arnica 30c, Conium 30c ja Ipecacuanha 30c. Tulos saatiin utaretutkimuksella sekä mittaamalla CMT/WST arvo maidosta.

Maidon solupitoisuus eli soluluku nousee, jos lehmällä on utaretulehdus. Solupitoisuudella voidaan havaita myös piilevät tulehdukset. Bakteerianalyysejä tai somaattisten solujen laskentaa ei tehty. Hoitotulokset olivat mastiitissa 96,72% ja fibriinisessä mastiitissa 80%. Paranemisaika oli mastiitissa 4-15 vuorokautta ja fibriinisessä mastiitissa 21-42 vuorokautta. Turvotus ja verta maidossa paranivat 2-5 vuorokauden aikana. Hoitokulut eläintä kohden olivat vuorokaudessa 0,07 USD.

(Varshney ja Naresh doi.org/10.1016/j.homp.2003.11.007)

### Vertailevaa tutkimusta mastiitin hoidossa

Intiassa 96 lehmää, joilla oli mastiitti (mastiitti 67 lehmällä ja fibroosinen mastiitti 29 lehmällä) hoidettiin homeopaattisella yhdistelmävalmisteella (Healwell VT-6: Phytolacca, Calcarea fluorica., Silicea, Belladonna, Bryonia, Arnica, Conium ja Ipecacuanha.)

Toiset 96 lehmää, joilla oli akuutti mastiitti (ei fibriininen) hoidettiin useilla eri antibiooteilla. Eläimet valittiin Intian Eläinlääketieteellisen tutkimusinstituutin lypsytilalta ja yksityisiltä lypsytiloilta. Homeopaattisen ryhmän paranemisprosentti oli 86,6% ja paranemisaika 3-28 vuorokautta. Hoitokulut olivat 0,47 USD. Antibiooteilla hoidetun verrokkiryhmän paranemisprosentti oli 59,2%, paranemisaika 2-15 vuorokautta ja hoitokulut eläintä kohden 3,28 USD.

(DOI.org/10.1016/j.homp.2004.11.013)

Toinen vertaileva tutkimus, joka myös selvitti Mastacuren vaikutusta mastiitissa, tutki sen vaikutusta solun immuunipuolustukseen. Tässä tutkimuksessa osalla vesipuhveleita oli subkliininen mastiitti eli tila, joka voi jäädä huomaamatta taudin oireiden puuttessa. Se havaitaan usein bakteeritutkimuksista maidossa. Vesipuhveleilla havaittiin seuraavat mastiittia aiheuttavat bakteerit: Streptococcus agalactiae (35,71%), Staphylococcus aureus (28,57%), Staphylococcus epidermidis (21,43%) ja Streptococcus dysgalactiae (14,28%).

Noin puolella havaittiin bakteerien yhdistelmä. 5-30 vuorokaudessa hoidon aloittamisesta paranemisprosentti oli 83,33%. Mastacure havaittiin hyvin tehokkaaksi hoitamaan subkliinistä mastiittia. Sen havaittiin vaikuttavan immuunijärjestelmän BoCD4+ ja BoWCI+ T-soluihin kohottaen immuunipuolustusta. 20 vrk jälkeen BoCD4+: BoCD8+ T -lymphosyytit laskivat hieman, mutta jäivät yli yhden, joka osoittaa aktiivista immuunipuolustusta.

### Käytäntöjä Iso-Britanniassa

Englantilaisen Ainsworthsin homeopaattisen lääkevalmistajan johtaja ja Faculty of Homeopathyn farmaasian dekaani Tony Pinkus sanoo, että heillä on asiakkaina noin 5000 maatilaa, joissa käytetään homeopatiaa nautakarjan, lampaiden, sikojen ja kanojen hoidossa.

### ” Punkit aiheuttavat suuria menetyksiä karjankasvattajille. ”

Mastiitti on Iso-Britanniassa yleinen ja kallis ongelma karjatilallisille. Yksi mastiittitapausta maksaa noin 220 puntaa. Pääasiallinen menetys tulee maitohävikistä. Kun lehmä on hoidettu asentamalla utareeseen tuubit ja annettu antibiootti- tai steroidikuuri, sen maito ei ole käytettävissä kolmeen vuorokauteen. Ajanjakso on pidempi, jos kyseessä on orgaaninen tila.

Iso-Britanniassa työskentelevä 150 eläinlääkärää, joista kolmasosa on opiskellut ainoan GMC:n (Julkisen terveydenhuollon neuvosto) hyväksymän Yliopiston eläinlääketieteen homeopaattisen koulutuksen, Faculty of Homeopathy's VetMFHomin.

Britannian homeopaattieläinlääketieteen liitto julkaisee ammattilehteä ja pitää konferensseja eläinlääkäreille.

Walesin Prinssi Charles käyttää omalla tilallaan homeopatiaa eläinten hoidossa.

Monilla brittiläisillä tiloilla on ongelmana mäyrien levittämä nautatuberkuloosi, joka leviää herkästi laiturilta lemmiin ja sikoihin. Jos tilalla havaitaan TB on, kaikki eläimet siirrettävä sisätiloihin eristyksiin, kunnes TB saadaan hoidettua. Se voi tarkoittaa joillekin tiloille eläinten hävittämistä, jos kaikille ei ole tilaa parsissa tai navetassa. Noin 120 maanviljelijää käyttääkin säännöllisesti homeopaattista Tub-bov lääkeainetta antamalla sitä mäyrille kerran viikossa maidon, hunajan tai omenien kanssa.

### Homeopatia auttaa luomurajoitusten ylläpidossa

Espanjassa luomumaitoilla tehtiin tutkimus, jonka tarkoituksena oli arvioida homeopatian käyttöä ja vaikutusta. Tutkimukseen valittiin 56 luomumaitotilaa. Kyseisistä tiloista 32% käyttää CAM-terapiaa: homeopatiaa 16,1%, kasvilääkintää 10,7% ja molempia 5,3%. Tärkein motivaatio homeopatian käytölle on vähentää kemikaalikuormitusta.

Luomutiloilla kemikaalien käyttörajoitukset edellyttävät luontaisempien menetelmien käyttöä. Homeopatia on silloin merkittävä hoitokeino. Mastiitti

on maitotiloilla yleisin vaiva, jota hoidetaan homeopaattisesti.

Tutkimukseen osallistuneilla, espanjalaisilla homeopaattisilla maitotiloilla oli vähemmän mastiittitapausta (0.13 hoitoa/lehmä/vuosi) kuin antibiooteilla hoidetuilla tiloilla (0.54/hoitoa/lehmä/vuosi). Vaikka somaattisten solujen määrä maidossa oli korkeampi luomutiloilla (161,826) kuin tavallisesti hoidetuilla tiloilla (111,218 cel/ml), se ei vaikuttanut maidon laatuun. Maito täytti hyvin laatustandardin. Tutkimuksen mukaan homeopaattinen hoito vaikuttaa hyvältä vaihtoehdolta vähentämään antibioottihoitoja, vähentää maitotilan hävikkiä ja auttaa luomurajoitusten ylläpitoa.

(Orjales I, López-Alonso M, Rodríguez-Bermúdez R, Rey-Crespo R, Villar A, Miranda A Doi.org/10.1016/j.homp.2015.08005)

### Punkkien torjunnassa tehokas apu

Nautakarjan punkit aiheuttavat suuria menetyksiä karjankasvattajille. Punkkien torjunta synteettisillä punkkitorjunta-aineilla aiheuttaa resistenssin lisääntymistä. Vaaran on myös torjunta-aineen kertyminen ruokaan ja ympäristöön.

Homeopaattista yhdistelmä-lääkeainetta, jossa oli Staphysagria 3DH, Cina 6CH, Sulphur 6CH ja autoisopaattinen punkki 30CH testattiin kahdessa eri navetassa asuvilla lehmillä. Lemmiä hoidettiin ensin lääkeaineella. Sen jälkeen niistä kerättiin punkkeja, jotka tutkittiin laboratoriossa. Kasvattajien havainnot punkkien aiheuttamista tartunnoista vähenivät 80% homeopaattisena hoitonaikana. Hoitoajan jälkeen kerätyt punkit olivat kevyempiä ja rypyisempiä.

Tutkimuksen päätelmänä oli, että homeopaattinen yhdistelmä on tehokas apu punkkikarkoituksen nautakarjalla ja kehottaa lisätutkimuksiin.

(Nader T, Leonel A, Henrique C, et al.)

Homeopatia-artikkelisarjan seuraavassa osassa kirjoittajat Marja-Terttu Pakkanen ja Minna Keitu käsittelevät homeopatian tutkimuksen uusia tuulia.



Lähde rentouttavalle hyvinvointimatkalle Kyproksen lempeään lämpöön

## Kukista kaamos Kyproksella 31.10.-8.11.2020

Ihanalla voimauttavalla matkalla herkuttelemme runsailla yhteisaterioilla, patikoimme leppoisaan tahtiin huikeissa maisemissa ja vierailimme yrteillä. Pääsemme myös tekemään mm. savitöitä ja nautimaan elämyskellisestä oliivinkorjuusta. Lisäksi tutustumme tukikohtamme Larnacan ja Kyproksen kiinnostavaan historiaan. Kokeneina matkanjohtajina toimivat jo kymmeniä Kreetan ja Kyproksen matkoja 19 vuoden aikana luotsanneet Raija ja Jouko Kivimetsä.

Matkan hintaan 1495 € sisältyvät lennot, lentokenttäkuljetukset, majoitukset hyvässä hotellissa palvelujen ääressä noin 300 m upeasta hiekkarannasta (8 vrk!), kuljetukset retkille ja patikoimaan, aamiaiset, 7 upeaa perinneateriaa paikallisviineineen ja kahden matkanjohtajan palvelut.

Pyydä esite [raija.kivimetsa@saimatext.fi](mailto:raija.kivimetsa@saimatext.fi) tai soita 040 5410696



AUTUUTTA AIVOILLE  
SAIMATEXT  
[www.autuuttaivoille.fi](http://www.autuuttaivoille.fi)